



1º BANHO DO BEBÊ

NÓS VAMOS TE AJUDAR!

O primeiro banho em casa é um dos momentos que mais assustam a nova família. Muitos pais tem dúvidas sobre como fazer isso ou ficam inseguros na hora de realizar a tarefa.

Mas é importante lembrar que o banho pode ser uma experiência de formação de vínculo divertida entre você e o seu bebê.

A maioria dos bebês ama a hora do banho e, embora possa demorar alguns banhos até pegar o jeito, você se tornará um profissional rapidinho.

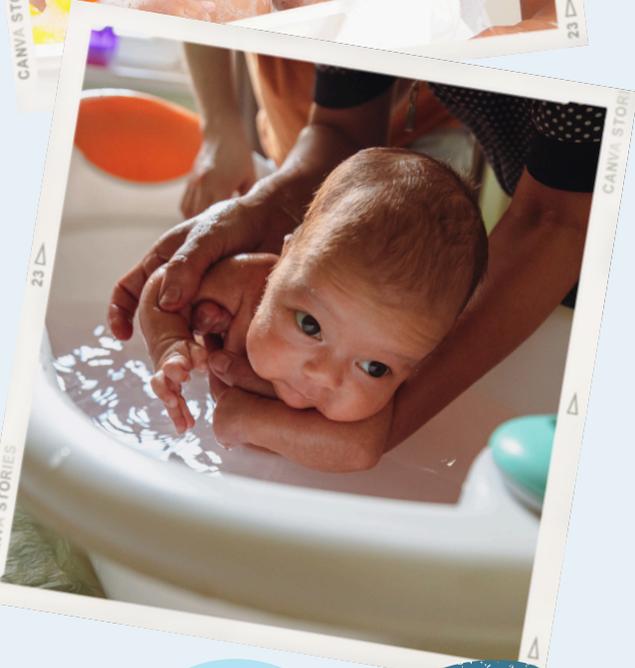
ANTES DO BANHO:

No começo, quando ainda não há prática, os banhos podem ser mais difíceis. Mas cada um irá encontrar seu próprio jeito para curtir esse momento com o bebê, que é uma delícia!

Para ajudar na organização, separamos algumas dicas para facilitar.

Primeiro de tudo é: Antes de tirar a roupinha do bebê, reúna tudo o que você for precisar para que não tenha que ficar procurando durante o banho.





CUIDADOS BÁSICOS:

Evite correntes de ar

Nos dias frios feche portas e janelas com correntes de ar diretas para manter uma temperatura agradável.

Encha a banheira com água morna

Procure colocar o bebê na banheira depois que ela já estiver cheia, pois a água da torneira pode sair muito quente ou muito fria e isso pode estressar o bebê e atrapalhar o início do banho.

SEPRE:

- Toalhas
- Sabonete, shampoo e condicionador
- Hidratante pós banho
- Fralda
- Pomada para assaduras
- Roupa limpa

ATENÇÃO:

O banho apenas com água não é indicado, pois além não remover a sujeira, pode levar a esfregar a pele de forma desnecessária e causar ressecamento.

HORA DO BANHO

TEMPERATURA DA ÁGUA:

É importante que a água esteja próxima da temperatura corporal, em torno de 37 e 37,5-C.

Mesmo no inverno, as recomendações devem ser as mesmas: Nade de deixar a água mais quente!

Dica: Antes de iniciar o banho, use seu antebraço para testar a temperatura ou um termômetro de banho.

SEGURANÇA:

Para evitar acidentes, a banheira deve ser colocada em um local seguro e o bebê não deve ficar sozinho em nenhum momento. **Lembrando que crianças não são indicadas para cuidar de irmãos menores.**

DURAÇÃO:

O banho do bebê não precisa durar muito tempo. Banhos muito longos podem ressecar a pele. **De 5 a 10 minutos é a duração ideal do banho.**

BANHO DE BANHEIRA:

O banho de banheira é mais efetivo do que em água corrente. A profundidade da água deve alcançar o quadril da criança sentada. O ideal é que o bebê fique com a maior parte do corpo imerso na água quando deitado, exceto pescoço e cabeça.



BRINQUEDOS:

O momento do banho deve ser divertido e os brinquedos podem ser usados quando o bebê já consegue brincar com eles.

ATENÇÃO: fique atento aos brinquedos com partes plásticas que podem acumular água. Esse acúmulo de água produz mofo e pode causar irritações na pele e olhos do bebê.



CURTA O MOMENTO!

Aproveite o momento do banho para conversar, cantar músicas, contar histórias e se conectar com o seu bebê.

É para ser um momento relaxante para toda família!



Patrocinadores:



A maior plataforma online para famílias do Brasil

www.kitbabycare.com.br @babycare.oficial